



ABHIYAN-40 (IAS)

(Run By-Gautam Buddha Rural Development Foundation, New Delhi)



UPSC / BPSC / RAS / PCS

STUDY CENTRES

Head Office (New Delhi) : 8/1, Wazirabad Village, Sangam Vihar Colony, New Delhi- 110084

Lucknow Centre : C/121, Sector-B Opp. Water Tank, Aliganj, Lucknow- 226124, (UP), Mobile No. - 7970631622

Jaipur Centre : 20/165, Kaveri Path, Mansarovar, Jaipur- 302020 (Rajasthan)

Patna Branch-1 : D/62, P.C. Colony, Near Sai Lions Netralaya, Kankarbagh, Patna- 800020

Patna Branch-2 : 1st & 2nd Floor, Aushdham Medical Hall, Opp. A. N. College, Boring Road, Patna- 800001

Contact- 9334424525 / 9473020616



गौतम बुद्ध ग्रामीण विकास फाउंडेशन, नई दिल्ली

डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम ने कहा था कि 'सपना वह नहीं जो आंख बंद करके देखा जाए बल्कि सपना वह है जो खुली आंखों से देखी जाए'। डॉ. कलाम का कहा गया एक-एक शब्द सत्य पर आधारित है। वर्तमान युग में इसका विशेष महत्व एवं आवश्यकता है। इसी विचार के संदर्भ में एक समूह बनाने की प्रबल इच्छा मेरे अंदर भी महसूस हुई और मैंने अपने शुभ आकांक्षियों के साथ 12 दिसंबर, 2012 को गौतम बुद्ध ग्रामीण विकास फाउंडेशन की नींव डाली। आज यह छोटा सा पौधा मेरे शुभ आकांक्षियों के सहयोग से वट वृक्ष का रूप ले चुका है। मुझे पूर्ण विश्वास है कि इसका भविष्य स्वर्णिम होगा और दूसरों के लिए प्रेरणास्त्रोत का काम करेगा।

गौतम बुद्ध ग्रामीण विकास फाउंडेशन का कार्यक्षेत्र संपूर्ण भारत है। यह न्याय अधिनियम 1882 के अंतर्गत नई दिल्ली में रजिस्टर्ड देश स्तरीय ट्रस्ट है, जिसकी पंजीयन संख्या-1851/1882 है। इसकी स्थापना सशक्त पंचायती राजव्यवस्था के अंतर्गत गौतम बुद्ध एवं महात्मा गांधी की परिकल्पना शिक्षित गांव, स्वच्छ गांव, समृद्ध एवं सुखी गांव को साकार करना है। इसके लिए गौतम बुद्ध ग्रामीण विकास फाउंडेशन ने चार क्षेत्रों का चयन किया है। प्राथमिक, माध्यमिक एवं उच्च माध्यमिक शिक्षा, स्वास्थ्य, चिकित्सा एवं कृषि कार्य तथा मानवाधिकार एवं न्याय संरक्षण शामिल है। अपने इन महान उद्देश्यों की पूर्ति हेतु गौतम बुद्ध ग्रामीण विकास फाउंडेशन राज्य सरकार, भारत सरकार एवं गैर सरकारी संस्थाओं एवं संगठनों को परियोजना संचालन एवं मूल्यांकन में अपना सहयोग प्रदान करना है। फाउंडेशन का दिल उन वंचित मेधावी छात्र-छात्राओं के लिए भी धड़कता है जो अभाव के कारण प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी नहीं कर पाते और अपने सपनों को विराम दे देते हैं। फाउंडेशन इनके लिए अभियान-40 आईएस के माध्यम से सिविल सेवा एवं अन्य प्रतियोगिता परीक्षा की निःशुल्क तैयारी एवं मार्गदर्शन उपलब्ध करा रहा है। फाउंडेशन इसके लिए बिहार के महान शिक्षाविद् प्रो. डॉ. रास बिहारी सिंह एवं अनेक विख्यात लोक सेवकों से आग्रहपूर्ण संपर्क स्थापित कर उनका मार्गदर्शन उपलब्ध करा रहा है।



बिलास कुमार
राष्ट्रीय अध्यक्ष

OUR MENTORS

1. Prof. (Dr.) Rash Bihari Prasad Singh
2. Justice Rajendra Prasad (Retd. Judge Patna High Court)
3. Sri Giriwar Dayal Singh (IAS)
4. Sri Ajay Singh (IRS)
5. Sri Ranjeet Kumar Madhukar (IRS)
6. Sri Vijay Sharma (Ex IRS)
7. Prof. Dr. Purnima Shekher Singh
8. Prof. (Dr.) Sanjoy Kumar
9. Prof. (Dr.) Sanjay Kumar
10. Prof. (Dr.) Raj Kishore Prasad, Principal
11. Prof. (Dr.) D. N. Sharma, Ex Member, BPSC
12. Prof. (Dr.) R.N. Diwakar, Retd. Professor
13. Prof. (Dr.) Poonam Kumari, Principal
14. Sri Mithilesh Mishra (IAS)
15. Sri ParasNath (IPS)
16. Sri Sunil Kumar (IPS)
17. Sri Anil Kumar (Indian Postal Service)
18. Dr. N. P. Singh (BFS)
19. Prof. Dr. RamaKant Sharma
20. Dr. Rajeev Kumar, Probation Officer
21. Sri Chandrika Prasad, IPS (Retd.)
22. Prof. Radhe Shyam Prasad, Retd. Professor
23. Dr. Shiv Shankar, IRS Lucknow
24. Sri Jainath, IRS Lucknow
25. Sri Arun Kumar Sinha, IAS, Lucknow
26. Sri. Sanjeev Kumar, Under Secretary, Home Ministry
27. Dr. Rajeev Ranjan, Faculty (PA) New Delhi
28. Sri. Ghanshyam Soni, IRS Rajasthan
29. Smt. Kushum Verma, Principal Mahila College, Lucknow
30. Umesh C. Tomar RAS (Rtd.) Jaipur, Rajasthan
31. Dr. Nisha Sharma, (P.A), Jaipur Rajasthan
32. H. S. Bhardwaj, RAS (Rtd.) Former Member, Board of Revenue, Jaipur, Rajasthan



EXAM PATTERN OF UPSC

प्रारंभिक परीक्षा (Preliminary Test-Objective)

GS (PT)-I

200 Marks

No. of Questions-100

CSAT(PT)-II

200 Marks

No. of Questions-100

मुख्य परीक्षा (Mains Exam)

Paper-I

निबंध-250 अंक

Paper-II (250 अंक)

सामान्य अध्ययन-I
भारतीय विरासत एवं
विश्व का इतिहास व भूगोल

Paper-III (250 अंक)

सामान्य अध्ययन-II
शासन-व्यवस्था, संविधान, प्रशासन-प्रणाली,
सामाजिक न्याय तथा अंतर्राष्ट्रीय संबंध

Paper-IV (250 अंक)

सामान्य अध्ययन-III
(Technology, Economic Development, Biodiversity,
Security & Disaster Management)

Paper-V (250 अंक)

सामान्य अध्ययन-IV
(Ethics, Integrity & Aptitude)

Paper-VI (250 अंक)

वैकल्पिक विषय प्रश्न पत्र-I

Paper-VII (250 अंक)

वैकल्पिक विषय प्रश्न पत्र-II

Compulsory Paper-I (300 अंक)

सामान्य हिन्दी (अथवा संविधान की आठवीं अनुसूची
में वर्णित कोई भी भारतीय भाषा)

Compulsory Paper-II (300 अंक)

(English Language)

लिखित परीक्षा- (GS Paper-I - V (1250 अंक)

लिखित परीक्षा- (Optional Paper-VI - VII (500 अंक)

साक्षात्कार- 275 अंक, कुल-2025 अंक

IMPORTANT BOOKS & STUDY MATERIAL

History-

- 1-India's Struggle for Independence – Bipin Chandra
2. Indian Art and Culture by Nitin Singhanian
3. NCERT XI (Ancient & Medieval)
4. NCERT XII (Modern Indian History)

Geography-

1. Certificate Physical Geography – G C Leong
2. NCERT VI – X (Old Syllabus).
3. NCERT XI, XII (New Syllabus)
4. World Atlas (Orient Black Swan),
5. India- A Comprehensive Geography by D.R. Khullar

6. Geography of India by Majid Hussain Indian Polity-

1. Indian Polity – M Laxmikanth
2. NCERT IX-XII

Economics-

1. Indian Economy by Ramesh Singh
2. Economic Development & Policies in India – Jain & Ohri, 3. NCERT XI

International Relations-

1. NCERT XII (Contemporary World Politics) CSAT

- Tata McGraw Hill CSAT Manual,

Solved Papers-

1. IAS General Studies Prelims Solved Papers – Vishal Publication,

Current Affairs-

Pratiyogita Darpan or Civil Services Chronicle

EXAM PATTERN OF RAS

प्रारंभिक परीक्षा (Preliminary Test-Objective)

General Knowledge & General Science (PT)

200 Marks / Time- 3 Hours

No. of Questions-150

मूल्यांकन में Negative Marking का प्रावधान है।
प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1/3 अंक काटे जाएंगे।

मुख्य परीक्षा (Mains Exam)

GS Paper-I (200 अंक)

राजस्थान का इतिहास, कला-संस्कृति, भारतीय इतिहास एवं संस्कृति, आधुनिक विश्व का इतिहास, भारतीय और वैश्विक अर्थव्यवस्था, राजस्थान की अर्थव्यवस्था, समाजशास्त्र प्रबंधन, लेखांकन एवं अंकेक्षण

GS Paper-II (200 अंक)

प्रशासकीय नीतिशास्त्र, सामान्य विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, पृथ्वी विज्ञान- भूगोल एवं भू-विज्ञान, विश्व, भारत और राजस्थान

GS Paper-III (200 अंक)

भारतीय राजनीतिक व्यवस्था, विश्व राजनीति एवं समसामयिक मामले, लोक प्रशासन एवं प्रबंधन की अवधारणाएं, मुद्दे एवं गत्यात्मकता, खेल एवं योग, व्यवहार एवं विधि

GS Paper-IV (200 अंक)

सामान्य हिन्दी-120 अंक

हिन्दी व्याकरण, पत्र-लेखन, अनुवाद एवं निबंध लेखन

General English (80 Marks)

Grammar & Usage, Comprehension, Translation & Precis Writing, Composition & Letter Writing

Interview- 100 अंक
कुल-900 अंक



66वीं बीपीएससी परीक्षा में चयनित अभ्यर्थियों को संस्थान की ओर से आयोजित 'सम्मान समारोह' में सम्मानित किया गया।

EXAM PATTERN OF BPSC

प्रारंभिक परीक्षा (Preliminary Test-Objective)

General Studies (PT)

150 Marks

No. of Questions-150

मुख्य परीक्षा (Mains Exam)

GS Paper-I (300 अंक)

स्वतंत्रता आंदोलन एवं भारतीय संस्कृति,
करेंट अफेयर्स एवं सांख्यिकी

GS Paper-II (300 अंक)

भारतीय राजव्यवस्था, भारत एवं विश्व
भूगोल, भारतीय अर्थव्यवस्था एवं
विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी

Optional Paper- (300 अंक)

इतिहास, भूगोल, LSW, हिन्दी भाषा एवं
साहित्य अथवा अन्य कोई एक विषय

Compulsory Paper- (100 अंक)

सामान्य हिन्दी

Interview- 120 अंक, कुल-1020 अंक

AVAILABLE COURSES

FOUNDATION COURSE

Duration- 18 Months

- History ● Geography ● Polity
- Science ● Economics ● International Relations ● Current Issues

TARGET BATCH

Duration- 6 to 8 Months

- History ● Geography ● Polity
- Science ● Economics
- Current Affairs

CRASH COURSE

Duration- 3 Months

- History ● Geography ● Polity
- Science ● Economics ● Current Affairs

OPTIONAL MAINS

Duration- 6 to 8 Months

- History ● Geography ● Labour & Social Welfare (LSW) ● Sociology

EXAM PATTERN OF UPPSC

प्रारंभिक परीक्षा (Preliminary Test-Objective)

General Studies-I- No. of Questions-150 - 200 Marks

General Studies-II (CSAT)- No. of Questions-100 - 200 Marks

1. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 0.33% की नेगेटिव मार्किंग होगी। जैसे, यदि किसी प्रश्न के लिए आवंटित अधिकतम अंक 2 है, तो इसका गलत उत्तर देने पर 0.66 अंक काट लिया जाएगा। प्रश्न को खाली छोड़ने के लिए कोई नेगेटिव मार्किंग नहीं है।
2. पेपर-II (CSAT) एक क्वालिफाइंग पेपर है, जिसमें उम्मीदवारों को न्यूनतम 33% अंक प्राप्त करना होगा।

मुख्य परीक्षा (Mains Exam)

Paper-I

सामान्य हिन्दी- (150 अंक)

Paper-II

निबंध- (150 अंक)

GS Paper-I (200 अंक)

भारतीय संस्कृति एवं इतिहास, भारतीय समाज व महिला संगठन, भारतीय राष्ट्रीय स्वतंत्रता आन्दोलन, विश्व व भारत का भूगोल (उत्तर प्रदेश के विशेष सन्दर्भ में) पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी, जैव विविधता एवं जलवायु परिवर्तन।

GS Paper-II (200 अंक)

भारतीय संविधान एवं राजव्यवस्था, न्यायिक निकाय, जनसंख्या, गरीबी और पड़ोसी राज्यों के साथ संबंध

GS Paper-III (200 अंक)

भारत में आर्थिक नियोजन और नीति आयोग, देश और यूपी में सामाजिक न्याय व विकास, बजट एवं वित्तीय प्रणाली, उत्तर प्रदेश कृषि, भारतीय अर्थव्यवस्था एवं विज्ञान और प्रौद्योगिकी, सुरक्षा

GS Paper-IV (200 अंक)

देश और राज्य में नैतिकता और मानव संपर्क, (उत्तर प्रदेश के विशेष सन्दर्भ में), भारत और यूपी में सिविल सेवा देश व दुनिया के नैतिक विचारकों व दार्शनिकों का योगदान, लोक प्रशासन में नैतिकता

Optional Paper-I (200 अंक)

दिए गए वैकल्पिक विषयों में से कोई भी एक

Optional Paper-II (200 अंक)

दिए गए वैकल्पिक विषयों में से कोई भी एक

कुल-1500 अंक
Interview- 100 अंक

Special Features

- ★ Weekly Test
- ★ Subjectwise Test
- ★ Doubt Solution Classes
- ★ Group Discussion
- ★ Test Series (PT & Mains)
- ★ Descriptive Test
- ★ Essay Competition
- ★ Quiz
- ★ Library & Hostel Facility

